



KÄFERS GARTENTIPPS

Die Raumluf mit Pflanzen verbessern

An vielen Arbeitsplätzen im Land wird derzeit gehustet, geniest und geschnäuzt. Und da wir uns zu dieser Jahreszeit meist daheim in unseren Räumen aufhalten, kommt der Temperatur sowie der Feuchtigkeit in unserem Zuhause große Bedeutung zu.

Und da kommen nun wenig überraschend die Zimmerpflanzen ins Spiel. Die positive Wirkung auf uns Menschen wird häufig unterschätzt, dabei ist die Innenraumbegrünung so wichtig.

Die erste und leider nicht messbare Eigenschaft der Pflanzen ist, dass sie unser Wohlbefinden steigern, allein schon durch ihre Anwe-

senheit. In Großraumbüros wurde durch Statistiken erhoben, dass die



Durch Raumbegrünung wird das Raumklima verbessert.

Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter steigt, die Krankenstände zurück-

gehen und der Stress-Pegel sinkt, wenn ausreichend Pflanzen vorhanden sind.

Durch die Raumbegrünung wird zudem das Raumklima verbessert. Die Luftfeuchtigkeit steigt, die Luft wird gereinigt und mit Sauerstoff angereichert. Das sind wesentliche Faktoren, die auch Krankheiten verhindern. Die ideale Luftfeuchtigkeit in Wohn-, Ess- und Schlafzimmer liegt zwischen 40 und 60 Prozent.

Gerade die trockene Heizkörper-Luft verursacht trockene Schleimhäute, die sich gegen Krankheitskeime nicht wehren können.

Nächste WOCHE: Das Heim wird zur begrünten Wohlfühlblase.

Meister-Gärtner Johannes Käfer ist bekannt als Ratgeber in Fernseh-Sendungen und als Buch-Autor. In erster Linie betreibt er mit seiner Frau Claudia eine Gärtnerei in Gresten (NÖ). Er ist erreichbar unter www.blumenkaefer.at.