

## Kein Ende der Zeitumstellung bei uns, USA will ganzjährige Sommerzeit

**N**och immer stellen wir zwei Mal im Jahr die Uhren um, obwohl sich das EU-Parlament, die Kommission und die Mehrheit der Bürger dagegen ausgesprochen haben.

Im Jahr 2018 stimmten acht von zehn Teilnehmern einer EU-Umfrage für eine Abschaffung der Zeitumstellung. „Die Menschen wollen das, wir machen das“, versprach der dama-

Im vergangenen Jahr stimmten die hundert Abgeordneten des US-Senats, der Vertretung der Bundesstaaten, einem Gesetzesentwurf zu, der die ganzjährige Sommerzeit vorsah. In der zweiten Kammer des US-Parlaments, dem Repräsentantenhaus, stockte der Zeitvorstoß allerdings. Jetzt hat der republikanische Politiker Marco Rubio den Vorschlag



**Schlafstörungen können eine Folge des „Uhren-Drehs“ sein.**

lige EU-Kommissionspräsident Jean-Claude Juncker. Aber die EU-Staaten können sich nicht auf eine gemeinsame Vorgehensweise einigen.

Andere Länder haben die Zeitumstellung schon abgeschafft. In Brasilien und Argentinien wird nicht mehr an der Uhr gedreht. Die Türkei hat sich 2016 für die ganzjährige Sommerzeit entschieden. Das wollen auch amerikanische Politiker.

wieder eingebracht. „Dieses Ritual, zwei Mal im Jahr die Uhr umzustellen, ist dumm“, erklärte Rubio. Die Uhr festzustellen habe überwältigende überparteiliche Unterstützung ebenso wie in der Bevölkerung.

Die Umstellung auf die Sommerzeit bedeutet für viele Menschen eine gesundheitliche Belastung, weil die innere Uhr gestört wird. Schlafstörungen oder Konzentrationsprobleme können die Folge sein.