



## ZUTATEN

150 g Heidelbeeren

1 mittlerer Apfel

250 g Joghurt

2 TL Honig  
(nach Belieben)

## Heidelbeer-Apfel-Smoothie



## Ribisel-Smoothie

### ZUTATEN

80 g rote Ribisel

50 ml Erdbeersaft

180 g Joghurt

6 Würfel Eis

1 EL Honig



## Apfel-Kürbis-Smoothie

### ZUTATEN

- 300 g Kürbisse,  
roh, kleine Stücke
- 1 Apfel
- 1 Orange, Saft und  
Fruchtfleisch ohne Kerne
- 6 EL Joghurt
- 4 EL Milch
- 1 TL Zimt
- 2 EL Honig  
(nach Belieben)



## ZUTATEN

2 große Birnen

150 g Himbeeren

200 ml Milch

1 EL Honig (nach Belieben)

nach Wunsch mit

Minze dekorieren

## Birnen-Himbeer-Smoothie



## Kirsch-Smoothie

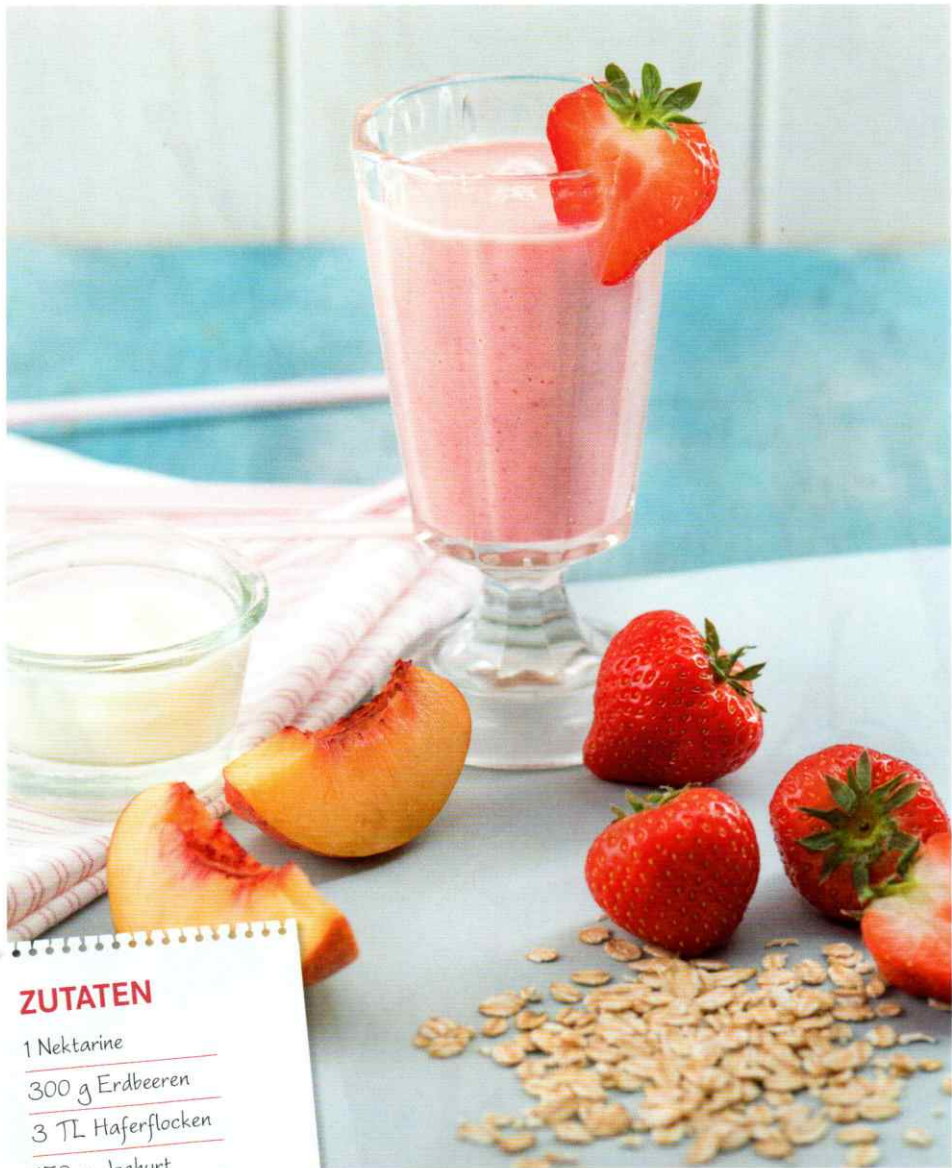
### ZUTATEN

200 g Kirschen, entsteint

200 g Joghurt

1 EL Honig  
(nach Belieben)

1/8 l Milch



## ZUTATEN

1 Nektarine

300 g Erdbeeren

3 TL Haferflocken

150 g Joghurt

1/8 l Milch

1 EL Honig

(nach Belieben)

Nektarinen-Breakfast-Smoothie



## Himbeer-Joghurt Smoothie

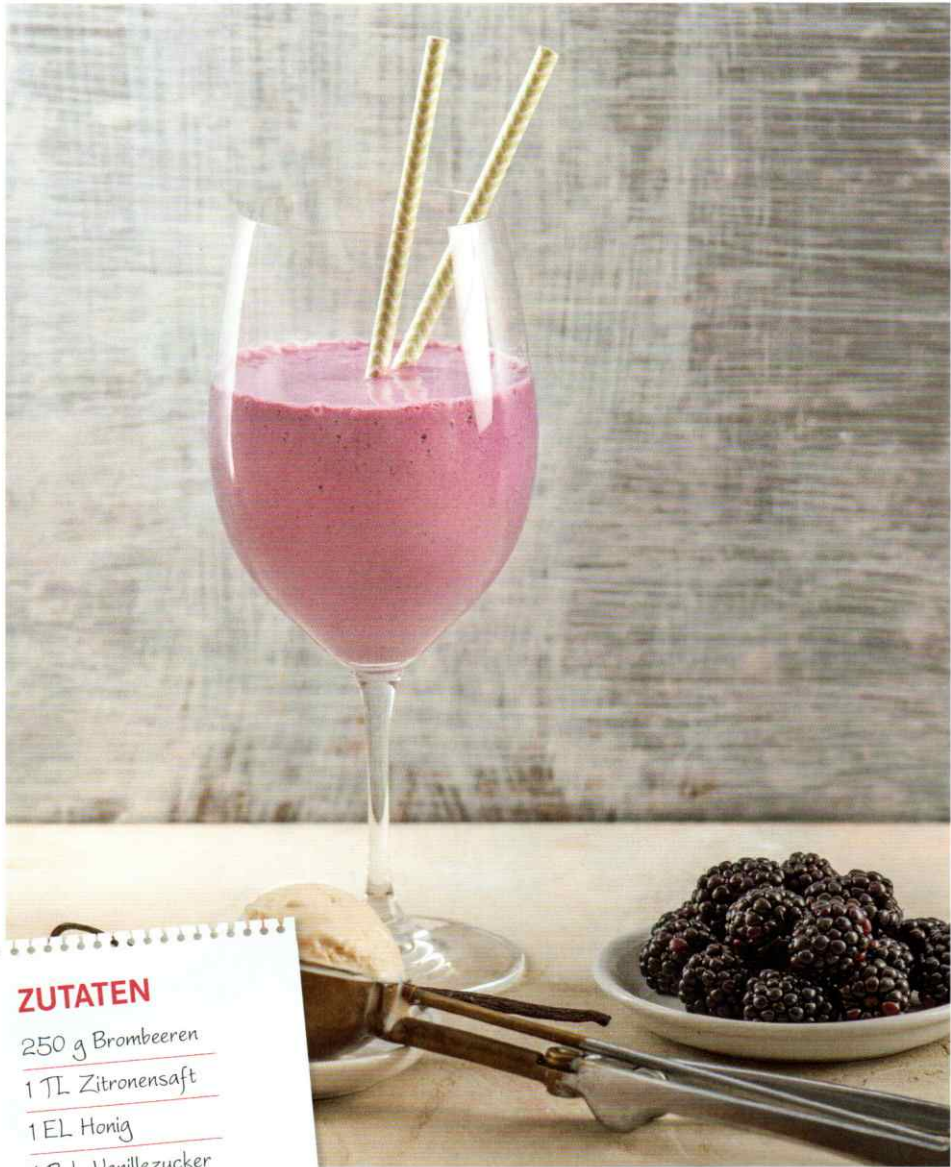
### ZUTATEN

150 g Himbeeren

100 ml Orangensaft

1 TL Honig  
(nach Belieben)

250 ml Joghurt

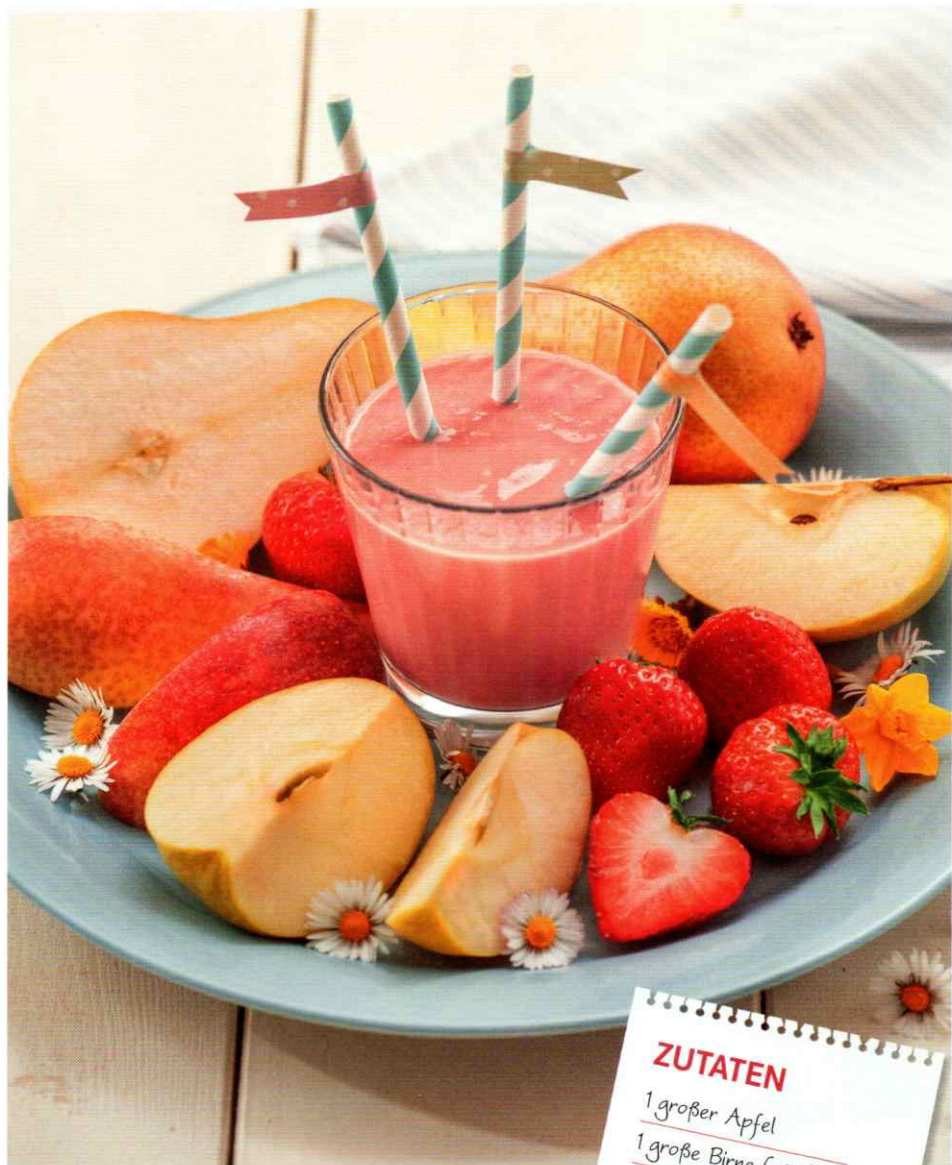


## ZUTATEN

- 250 g Brombeeren
- 1 TL Zitronensaft
- 1 EL Honig
- 1 Pck. Vanillezucker
- 400 ml Milch
- 2 EL Topfen
- 2 Kugeln Vanilleeis

## Brombeer-Smoothie





## Birnen-Apfel-Smoothie

### ZUTATEN

1 großer Apfel

1 große Birne (süß)

150 g Erdbeeren

2 EL Joghurt

1 EL Honig



Agrarmarkt Austria Marketing GesmbH.  
Dresdner Str. 68a, 1200 Wien  
Tel.: 01/331 51-0, Fax: 01/331 51-498  
[www.ama.info.at](http://www.ama.info.at)



FINANZIERT MIT FÖRDERMITTELN DER EUROPÄISCHEN UNION  
UND MITTELN DER AGRARMARKT AUSTRIA MARKETING GESMBH.

#### IMPRESSUM

© 2015 by Agrarmarkt Austria Marketing GesmbH.  
Medieninhaber und Herausgeber: Agrarmarkt Austria Marketing GesmbH., Dresdner Str. 68a, 1200 Wien

Gesamtkoordination: A&V Werbeagentur

Fotos: Rita Newman, Gerhard Wasserbauer • Lithografie: Hantisch PrePress  
Die Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne Zustimmung des Verlegers unzulässig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigung, Übersetzung und für die Verbreitung in elektronischen Systemen.