



## JETZT DEN ENERGIEVERBRAUCH SENKEN

Mit ganz einfachen Maßnahmen lässt sich – meist sogar ohne Komfortverlust – wertvolle Energie sparen. So sollte ein Kühlschrank nicht kälter als auf fünf Grad eingestellt sein. Türen immer nur kurz öffnen und das Gerät regelmäßig abtauen.

Weitere wertvolle Tipps auf  
[evn.at/energipartipps](http://evn.at/energipartipps)

# Clever Energie sparen – so geht's!

Energie sparen kann jede und jeder.

Das Tolle dabei: Wer es clever macht, tut auch dem Klima Gutes –  
und gewinnt sogar an Lebensqualität und Komfort ...

In den vergangenen Monaten sind die Preise für Strom und Gas deutlich gestiegen – und zwar weltweit. Das liegt vor allem an der globalen wirtschaftlichen Erholung, die den Energieverbrauch massiv ansteigen ließ. In solchen herausfordernden Zeiten wird das Energiesparen wieder zu einem großen Thema. Die gute Nachricht vorweg: In jedem Haushalt sind Energiesparmaßnahmen möglich!



„Egal, ob Wohnung  
oder Haus – man  
findet fast immer  
Möglichkeiten, Energie  
einzusparen.“

**Raphael Olbrich**

Leiter EVN Energieberatung

## **Sparen kann jeder!**

Die EVN weiß, dass steigende Energiekosten das Haushaltsbudget belasten. Schon einfache Maßnahmen können helfen, am Ende des Jahres zig Euro an Strom und/oder Gaskosten einzusparen. Hier ausgewählte Tipps, die sich in der Praxis besonders bewährt haben:

- Beim Kochen und Erwärmen nach Möglichkeit einen Deckel verwenden.
- Das Kochgeschirr an die Größe der Herdplatte anpassen.
- Wasser mit dem Wasserkocher erwärmen.
- Normalverschmutzte Wäsche wird in der Waschmaschine meist auch mit 30 oder 40 Grad sauber.
- Die Temperatur im Warmwasserspeicher auf 60 °C begrenzen.
- Spül- und Waschmaschinen nur voll in Betrieb nehmen. Spar- und Schnellprogramme reinigen meist auch gründlich genug.

**Tipp:** Viele weitere Energiespartipps für den Alltag finden Sie auf [evn.at/energiespartipps](http://evn.at/energiespartipps)

## **Viel Sparpotenzial beim Heizen**

Besonders viel Energie kann oft beim Heizen und beim Warmwasser eingespart werden. Hier liegt meist das größte Sparpotenzial. Raphael Olbrich, Leiter der Energieberatung in der EVN, empfiehlt eine regelmäßige Wartung: „Eine Heizung, die gut gewartet wird, lebt länger, ist deutlich effizienter, spart Energie und somit Kosten.“ Die Raumtemperatur an die Nutzung anzupassen (schon ein Grad weniger senkt die Heizkosten um etwa sechs Prozent) ist eine Maßnahme, die mit wenig Aufwand umsetzbar ist.

Richtig zu lüften – und zwar nicht über gekippte Fenster sondern kurz und am besten quer durch die Wohnung/ das Haus – verhindert, dass in der kalten Jahreszeit wertvolle Energie verloren geht.

Auch wenn die Heizsaison nun fast zu Ende ist: Entlüften Sie Ihre Heizkörper und kontrollieren Sie den Wasserdruck. Dies ist natürlich immer am Beginn der kalten Jahreszeit am sinnvollsten, lohnt sich aber auch noch während der Heizperiode.



*Eine eigene  
Photovoltaik-Anlage  
liefert nicht nur  
sauberen Sonnenstrom.  
Sie reduziert auch  
die Energiekosten!*

### **Langfristig denken und sparen**

Wer über Ersparnis verfügt, kann – und sollte! – auch größer denken. Etwa an die Investition in eine eigene Photovoltaik-Anlage. Bei einer 5-kWp-Photovoltaik-Anlage beträgt der Anteil des selbst genutzten Stroms oft um die 30 Prozent, diese Energie muss nicht über das Stromnetz bezogen werden! Mit einem Batteriespeicher oder einem Energiemanagementsystem wie dem joulie Optimierungsassistenten lässt sich dieser Anteil noch weiter erhöhen. Plus: Für die eigene Photovoltaik-Anlage gibt es auch attraktive Förderungen!

**Tipp:** Neues zu den aktuellen Photovoltaik-Förderungen lesen Sie ab Seite 15 dieser Ausgabe!

### **Sind Sie schon dicht?**

In den vergangenen Jahren wurden in Niederösterreich viele Häuser und Wohnungen neu gedämmt. Das hebt meist große Energieeinsparpotenziale. Jedenfalls ist es vernünftig, Dämmmaßnahmen vor einem eventuellen Heizungsaustausch umzusetzen. Die Heizung wäre ansonsten überdimensioniert, teuer und weniger effizient. Auch der Umstieg auf eine Wärmepumpe ist im Bestand oft nur nach einer thermischen Sanierung wirklich sinnvoll.

Aber denken Sie auch an die immer heißer werdenden Sommer. Raphael Olbrich: „Die sommerliche Erwärmung wird durch eine gute Dämmung in Verbindung mit einer guten Beschattung der Fenster deutlich reduziert und bringt einen erlebbaren Komfortgewinn.“

## ENERGIE- LÖSUNGEN, DIE BEGEISTERN

Egal, ob Sie eine Photovoltaik-Anlage errichten möchten, die Dämmung Ihres Gebäudes in Angriff nehmen wollen oder auf der Suche nach Energiespartipps sind: Sprechen Sie zuerst mit den Profis von der regionalen EVN Energieberatung.

[energieberatung@evn.at](mailto:energieberatung@evn.at)



# Tipps & Anregungen zum Energiesparen

00:00



Manche Kleingeräte (Fernseher, Laptop, Drucker ...) benötigen im Standby-Modus viel Energie. Diese besser ganz abschalten, etwa mithilfe einer schaltbaren Steckerleiste oder einer Zeitschaltuhr.

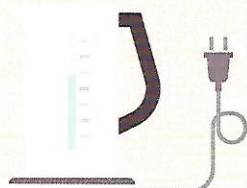
Der Kühlschrank sollte nicht kälter als auf fünf Grad eingestellt sein. Türen nur kurz öffnen und das Gerät regelmäßig abtauen.



Töpfe beim Kochen mit Deckel schließen. Den Topf nicht kleiner als die Herdplatte wählen.



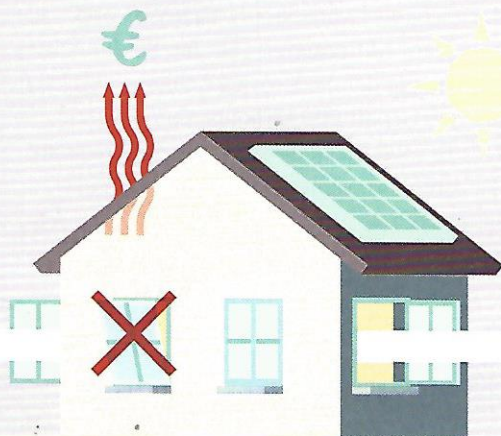
Wasser erwärmen? Ein Wasserkocher ist energiesparender als die Herdplatte.



## 5 Minuten

Öfters mal duschen, statt ein Vollbad zu nehmen. Eine 5-Minuten-Dusche ist etwa deutlich energiesparender als ein Vollbad. Warmwasserleitungen prinzipiell dämmen!

Lüften Sie regelmäßig stoß oder quer, statt die Fenster zu kippen.



PV-Anlagen haben eine lange Lebensdauer und liefern über viele Jahre kostenlosen Sonnenstrom. Wichtig ist, eine passende Anlagengröße zu wählen, dann rechnet sich die Investition früher.

## 30-40°C

Wäsche wird meist auch bei 30 oder 40 Grad Waschtemperatur sauber. So sparen Sie Energie und die Wäsche lebt länger.



## 190 kcal

Übrigens: Eine Stunde laut schimpfen verbraucht 190 kcal. Einfach freundlich sein – und Energie sparen :-)



## 6% sparen

Lassen Sie Ihre Heizung regelmäßig warten und wählen Sie nicht zu hohe Raumtemperaturen (1°C weniger bringt bis zu sechs Prozent Energieeinsparung).

