

Heiß geliebter Kinder-Punsch

Wenn es draußen richtig kalt ist und die Weihnachtsmärkte ihre Pforten wieder öffnen, dann sind auch die Punsch- und Glühweinstände nicht weit entfernt. Punsch bzw. Glühwein ist jedoch nur etwas für Erwachsene, da darin Alkohol enthalten ist. Und was kriegen die Kids? Müssen die etwa leer ausgehen? Nein das müssen sie nicht. Sicher fragt ihr euch nun, was tun, wenn man keine Lust auf heißen Tee oder Kakao hat? Ganz einfach. Macht euch einen fruchtig-würzigen Winter-Kinder-Punsch. Und so geht's:



Zutaten für 1 Liter Kinder-Punsch

1 Liter Früchte- oder Apfeltee
(wahlweise auch Apfelsaft)
1 Zimtstange
Saft von 2 Orangen
Saft von 2 Zitronen
50 g Zucker
Orangen- oder Zitronenscheiben

Erhitzt den Tee mit der Zimtstange und lasst ihn 2–3 Min. ziehen. Fügt den frisch gepressten Orangen- und Zitronensaft hinzu und schmeckt ihn mit Zucker ab.

Erhitzt den Punsch nochmals. Legt dann in jedes Häferl eine Orangen- oder Zitronenscheibe und gießt den heißen Punsch darüber. Das schmeckt unbeschreiblich gut und hält auch noch fit, weil es viele Vitamine enthält.

www.raetselschmiede.de © Matzantke / Georgi

Kling, Glöckchen, klingelingeling

1. Kling, Glöck-chen, klin-ge-lin-ge-ling, kling, Glöck-chen, kling!

Lasst mich ein, ihr Kin-der, ist so kalt der Win-ter,

öff-net mir die Tür-en, lasst mich nicht er-frie-ren!

Kling, Glöck-chen, klin-ge-lin-ge-ling, kling, Glöck-chen, kling!

www.free-notes.net

Beliebte Weihnachtslieder:

- * Kling, Glöckchen, klingelingeling
- * Stille Nacht, heilige Nacht
- * Leise rieselt der Schnee
- * Fröhliche Weihnacht überall
- * O du fröhliche

Du kannst dir diese Weihnachtslieder auch auf unserer Website (www.nahundfrisch.at/kinderpost) kostenlos anhören.

